

## ABRUZZO : mar, fé e “comedores de massa”



### 1° dia: CHEGADA - VASTO

Chegada do grupo em Vasto, instalação no hotel. Almoço. Tarde livre para descansar e aproveitar a praia.

### 2° dia : VASTO

Café da manhã no hotel. Encontro com o guia e autocarro para a visita da cidade, que ainda conserva um valioso centro histórico. Admiraremos a Catedral, que mesmo se reconstruída no século XIX, tem sempre os traços do século XIII, visíveis no portal, o castelo, construído no século XV e que ainda hoje domina uma parte da cidade com as suas dimensões. Entre as muitas igrejas de Vasto apontamos a Igreja de Santa Maria Maggiore, construída no ano 1000 e caracterizada por um campanário do século XIV. O interior é decorado com preciosas pinturas atribuídas aos mestres venezianos do Quinhentos Tiziano e Veronese. A área arqueológica das termas romanas contém um precioso pavimento em mosaico. Almoço no hotel. Tarde livre para aproveitar a praia. No fim da tarde encontro com o guia e autocarro para a visita da costa conhecida como a “Costa dei Trabucchi”. Os *trabucchi* ou *trabocchi* são umas construções para a pesca realizadas sobre audaciosas palafitas que se estendem no mar. Uma fina ponte liga estas “máquinas de pesca” com a terra firme. Um enredo de paus sustenta uma cabana sobre o mar de onde se governa, mediante um rudimentar mas eficaz sistema de paus e tirantes, a rede de pesca. **Jantar num restaurante nun típico trabocco.** Pernoite no hotel.

### 3° dia : VASTO – LANCIANO

Café da manhã no hotel. Manhã livre para descansar e aproveitar a praia. Almoço no hotel. Depois do almoço encontro com o guia e o autocarro e saída para Lanciano, “Anxanum” município romano construído em cima dum preexistente centro itálico. Da antiga muralha medieval que cercava a cidade só permaneceram Porta San Biagio e as Torri Montanare, de onde desfrutar duma maravilhosa vista panorâmica que abraça a montanha e o mar. A igreja principal da cidade é S. Francesco, conhecida também como Santuário do Milagre Eucarístico: o milagre aconteceu no século VIII, e é reconhecido pela Igreja católica. No fim da tarde, regresso ao hotel, jantar e pernoite.

### 4° dia : VASTO – FOSSACESIA - SAN VITO CHIETINO

Café da manhã no hotel. Manhã livre para descansar e aproveitar a praia. Almoço no hotel. Depois do almoço, encontro com o guia e o autocarro e saída para Fossacesia onde admiraremos a célebre abadia de S. Giovanni in Venere, fundada por volta do século VIII; fica perto do mar e é um considerável exemplo de arquitectura religiosa do Abruzzo. Continuação para San Vito Chietino, pequena cidade de onde se desfruta uma estupenda vista da Majella e do mar. Paragem no retiro de D'Annunzio, uma encantadora construção imersa na natureza e de onde se vê uma esplendida paisagem. Aqui D'Annunzio escreveu o célebre romance “O triunfo da morte”. Chegada a Ortona, interessante cidade marítima que guarda os restos mortais do Apóstolo Tomás. No fim da tarde, regresso ao hotel, jantar e pernoite.

### 5° dia : parque da MAJELLA E FARA SAN MARTINO



Café da manhã no hotel, encontro com o autocarro e o guia e saída para uma excursão no parque da Maiella com paragem em Palombaro, cidadezinha, a 536 m. snm, possibilidade de visitar a gruta do Anjo, ligada ao culto de S. Miguel Arcanjo, é um precioso achado de igreja rupestre do Abruzzo. Continuação para Bocca di Valle onde fica o sacrário de Andrea Bafile, símbolo dos mortos pela pátria do Abruzzo. Chegada a Fara San Martino, que faz parte da Comunidade montana da Maielletta. A aldeia é conhecida sobretudo por ser uma das capitais mundiais da massa. A antiga tradição do século XIX na produção da massa foi a origem do desenvolvimento industrial desta pequena aldeia de montanha. Possibilidade de visitar o grande estabelecimento da “De Cecco”. Continuação para o lago de

Bomba, que tem 7 km. de comprimento, 1,5 km. de largura e 36 m. de profundidade. Formou-se por causa da barragem do rio Sangro; a barragem é uma das mais grandes construídas na Itália com a técnica da terra batida e a primeira na Europa. Almoço num restaurante. No fim da tarde, regresso ao hotel, jantar e pernoite.

## 6° dia : VASTO

Pensão completa no hotel. Dia livre dedicado ao divertimento e para aproveitar a praia.

## 7° dia : VASTO – CASALBORDINO

Café da manhã no hotel. Manhã livre para descansar e aproveitar a praia. Almoço no hotel. Após o almoço encontro com o guia e bus e saída para o santuário da Nossa Senhora dos Milagres, ligado à milagrosa aparição de Nossa Senhora no dia do Pentecostes em 1576 que recebe numerosos peregrinos cada ano. No fim da tarde, regresso ao hotel, jantar e pernoite.

## 8° dia : REGRESSO

Café da manhã. FIM DE NOSSOS SERVIÇOS.

### Alojamento

Hotel 3/4 estrelas em VASTO (8dias / 7 noites)

No roteiro, os turistas vão provar pratos típicos do Abruzzo como :



### “LU VUDRATTE” alla Vastese

(sopa de pescado)

### Gli arrosticini di Pescara

(espetada de ovelha)